

KURSPLAN

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

SAMSTAG

08:30-09:30
RÜCKEN-FIT

09:00-10:00
**BAUCH-
BEINE-PO**
10:00-11:00
PHYSIOFIT

16:30-17:30
PHYSIOFIT
17:30-18:00
TRX-BASIC

18:00-19:00
PILATES

19:00-20:00
TRX

08:30-09:30
**FASZIEN+
STABILITÄT**
09:30-10:30
GESUND&FIT

18:30-19:30
**BAUCH-
BEINE-PO**

08:30-09:30
PILATES

08:30-09:30
BODYSTYLE

17:00-18:00
**FIT-BASIC
MIT JÜRGEN**

19:15-20:15
TRX